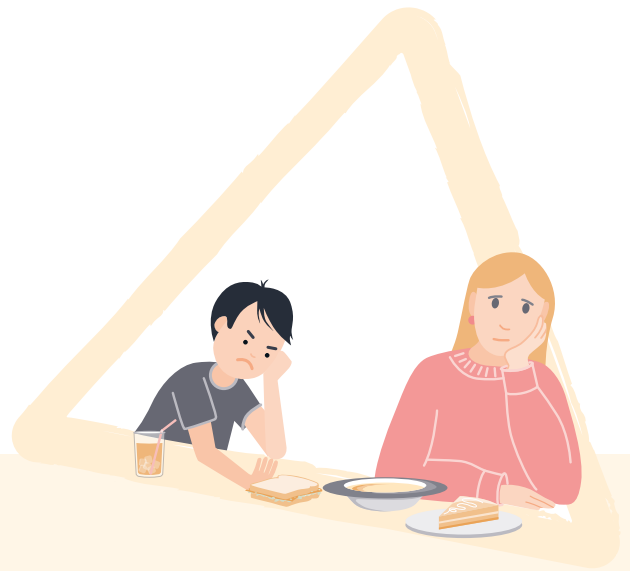


DENK JE DAT JE EOE ZOU KUNNEN HEBBEN?



Je kunt de volgende vragen gebruiken om een gesprek met je arts voor te bereiden.

Heb je onlangs moeite gehad met het doorslikken van voedsel?

Ja Nee

Als je deze week slikproblemen hebt gehad: Hoe vaak was het?

Minder dan 2 keer

3-5 keer

Meer dan 5 keer

Heeft het ongemak invloed op je dagelijks leven, vooral tijdens het eten?

Ja Nee

Vermijdt je eten in het gezelschap van andere mensen of uit eten gaan?

Ja Nee

Neem je medicijnen om je symptomen te verlichten?

Ja Nee

Zo ja, welke?

Hoe pas je je eetgedrag aan je klachten aan?

Kruis aan wat van toepassing is

Ik snij mijn eten in kleine stukjes.

Ik kauw lang.

Ik neem mijn tijd bij het eten.

Ik vermijd hard of kleverig eten omdat het te moeilijk is om door te slikken.

Ik eet voordat ik naar evenementen ga waar mensen eten.

Ik vermijd medicatie in de vorm van pillen of tabletten.

Ik vermijd bepaalde voedingsmiddelen (bijv. tarwe, soja, zuivelproducten).

Ander voedsel:

Jouw aantekeningen:

Print document

